

**stad**  **holland**  
zorgverzekeraar

# VERLOSKUNDE EN KRAAMZORG

2025





## INHOUD

Verloskundige zorg en kraamzorg	3
Welke verloskundige zorg wordt vergoed?	3
Prenatale screening	3
Bevalling	4
Bevalling in een ziekenhuis of instelling voor geboortezorg zonder medische indicatie	4
Bevalling in een ziekenhuis met medische indicatie	4
Kraamzorg	4
Hoeveel kraamzorg kan ik ontvangen	5
Hoe ontvang ik een kraampakket	5
Hoe kan ik mijn kindje bij Stad Holland aanmelden	5
Aanmelden op twee manieren	6
Overzicht vergoedingen verloskundige zorg en kraamzorg 2025	7

## VERLOSKUNDIGE ZORG EN KRAAMZORG

Gefeliciteerd met uw zwangerschap! Het krijgen van een kind is een bijzondere gebeurtenis. Om ervoor te zorgen dat u straks van uw kraamtijd geniet, wilt u uiteraard goed voorbereid zijn. Een goede verzekering hoort daarbij. Daarom informeren wij u in deze folder over uw verzekering bij Stad Holland met betrekking tot verloskundige zorg en kraamzorg.

### VERLOSKUNDIGE ZORG

U kunt zich aanmelden bij een verloskundige bij u in de buurt.

Uw verloskundige kan u om medische redenen doorverwijzen naar een gynaecoloog. Dit kan om een eenmalig onderzoek gaan, of om de zorg rondom de rest van uw zwangerschap en bevalling.

### WELKE VERLOSKUNDIGE ZORG WORDT VERGOED?

Stad Holland Zorgverzekeraar vergoedt (gedeeltelijk) de kosten van begeleiding gedurende de zwangerschap, de bevalling en de begeleiding in de periode na de bevalling.

### PRENATALE SCREENING

Als zwangere vrouw heeft u in Nederland de mogelijkheid om uw ongeboren baby te laten onderzoeken op verschillende aangeboren afwijkingen.

Deze zogenoemde prenatale screening bestaat uit:

1. Counseling: voorlichting en advies over prenatale screening door uw verloskundige om een weloverwogen besluit te kunnen nemen om de screening al dan niet te ondergaan. De financiering van de prenatale screening loopt via een landelijke subsidieregeling, u hoeft hiervoor geen eigen bijdrage te betalen;
2. Niet-Invasieve Prenatale Test (NIPT): De NIPT betreft een bloedonderzoek op chromosoomafwijkingen (waaronder het syndroom van Down). De financiering van de NIPT loopt via een landelijke subsidieregeling, u hoeft hiervoor geen eigen bijdrage te betalen;
3. Eerste Trimester Structureel Echoscopisch Onderzoek (13-weeken echo): De 13-weeken echo is een onderzoek vroeg in de zwangerschap waarbij gekeken wordt naar een aantal aangeboren afwijkingen bij de baby. Er wordt bijvoorbeeld gekeken naar of de rug en schedel goed zijn aangelegd. Dit onderzoek brengt geen risico's met zich mee voor moeder en kind. De 13-weeken echo is echter geen garantie op een gezond kind. Niet alle afwijkingen kunnen immers worden gezien op de echo. De financiering van de 13-weeken echo loopt via een landelijke subsidieregeling, u hoeft hiervoor geen eigen bijdrage te betalen;
4. Tweede Trimester Structureel Echoscopisch Onderzoek (20-weeken echo): De 20-weeken echo is een echo waarbij wordt gekeken naar of het kindje aangeboren afwijkingen heeft. Zo wordt onder anderen gekeken naar of het kindje een open rug of schedel heeft, maar ook hoe de organen zich ontwikkelen, of het kindje goed groeit en of er voldoende vruchtwater is. Dit onderzoek brengt geen risico's met zich mee voor moeder en kind. De 20-weeken echo is echter geen garantie op een gezond kind. Niet alle afwijkingen kunnen immers worden gezien op de echo. De financiering van de 20-weeken echo loopt via een landelijke subsidieregeling, u hoeft hiervoor geen eigen bijdrage te betalen;
5. Invasieve diagnostiek: zoals de vlokentest en vruchtwaterpunctie. U komt alleen in aanmerking voor een vlokentest of vruchtwaterpunctie als hier gezien uw voorgeschiedenis een indicatie voor is, of vanwege de uitkomsten van eerdere prenatale screening in deze zwangerschap. U wordt verwezen door uw verloskundige naar een gespecialiseerd centrum. Invasieve diagnostiek wordt volledig vergoed.

## BEVALLING

U kunt thuis, in een geboortecentrum of ziekenhuis bevallen.

## THUISBEVALLING

U kunt er, in overleg met uw verloskundige, voor kiezen om in uw eigen omgeving te bevallen; waarschijnlijk voelt u zich thuis het meest op uw gemak. Tijdens de bevalling krijgt u begeleiding van uw eigen verloskundige. Uw verloskundige wordt daarbij geholpen door een kraamverzorgende. Wij vergoeden de kosten van een thuisbevalling.

## BEVALLING IN EEN ZIEKENHUIS OF INSTELLING VOOR GEBOORTEZORG ZONDER MEDISCHE INDICATIE

Mocht u geen medische indicatie hebben om in het ziekenhuis te bevallen en u wilt niet thuis bevallen, dan kunt u ervoor kiezen om in een instelling voor geboortezorg te bevallen. Dit kan een geboortecentrum of ziekenhuis zijn. Bespreek uw wensen in de zwangerschap met uw verloskundige. Er gelden voor een bevalling zonder medische indicatie in een ziekenhuis of andere instelling andere voorwaarden dan voor een bevalling met medische noodzaak en een thuisbevalling.

Voor een bevalling in een geboortecentrum of poliklinische bevalling in een ziekenhuis zonder medische indicatie is een eigen bijdrage van toepassing. Sommige aanvullende verzekeringen vergoeden deze eigen bijdrage gedeeltelijk of volledig. Maaltijdkosten en eventuele overnachtingskosten van uw partner of gasten worden niet vergoed.

## BEVALLING IN EEN ZIEKENHUIS MET MEDISCHE INDICATIE

Er is sprake van een medische indicatie als uw verloskundige of gynaecoloog heeft bepaald dat de kans op complicaties tijdens de zwangerschap of bevalling verhoogd is. U bevalt dan in een ziekenhuis onder begeleiding van een gynaecoloog.

Afhankelijk van de medische indicatie en het verloop van uw bevalling, gaan u en uw kind binnen 24 uur na de bevalling weer naar huis of u verblijft nog een aantal dagen in het ziekenhuis.

Een bevalling op medische indicatie wordt volledig door ons vergoed. Maaltijdkosten en eventuele overnachtingskosten van uw partner of gasten worden niet vergoed.

## KRAAMZORG

Kraamzorg is de zorg door een kraamverzorgende in de periode na de bevalling. De kraamperiode start op de dag van de bevalling. Als alles bij de bevalling goed verloopt, ontvangt u kraamzorg met een maximale duur van 49 uur, geïndiceerd volgens het Landelijk Indicatieprotocol Kraamzorg. De kraamverzorgende heeft een belangrijke taak op het gebied van voorlichting, instructie en advies over de verzorging van uw baby en van uzelf. Zij kan vanuit haar deskundigheid veel van uw vragen beantwoorden.

Kraamzorg kan thuis, in een geboortecentrum, in een kraamhotel of in een ziekenhuis worden aangeboden. Als u in een ziekenhuis gaat bevallen, dan verleent het ziekenhuis de eerste kraamzorg. Wanneer u na de bevalling naar huis of naar het kraamhotel gaat kunt u daar van de (eventueel) resterende kraamperiode genieten. De in het ziekenhuis genoten kraamzorgdagen worden in mindering gebracht op de kraamzorgdagen waarvoor u geïndiceerd bent.

## HOEVEEL KRAAMZORG KAN IK ONTVANGEN?

De inhoud en het aantal uren kraamzorg worden vastgesteld door de kraamzorgaanbieder en zijn afhankelijk van uw individuele situatie. Doordat kraamzorgaanbieders het landelijk indicatieprotocol (LIP) gebruiken, krijgt iedereen in Nederland op dezelfde manier kraamzorg toegewezen. Op drie momenten wordt gekeken naar uw individuele situatie en hoeveel kraamzorguren nodig zijn. De eerste keer gebeurt dat bij een zwangerschapsduur van maximaal 36 weken. Het kan echter zo zijn dat er na dit moment iets in uw situatie verandert, bijvoorbeeld door het verloop van uw bevalling. Daarom wordt ook op twee andere momenten gekeken welke zorg nodig is: op de dag van de bevalling én op de derde of vierde dag na de bevalling. Uw eigen verloskundige en kraamverzorgende doen samen deze tweede en derde inschatting. Als het nodig is, wordt de hoeveelheid kraamzorg aangepast.

## HOE ONTVANG IK EEN KRAAMPAKKET?

In de meeste aanvullende verzekeringen bieden we de mogelijkheid om een kraampakket aan te vragen, vol producten die handig zijn vóór, tijdens en na de bevalling. Wij verstrekken twee soorten kraampakketten, een voor als u de wens heeft thuis te bevallen en een voor als u de wens heeft in het ziekenhuis te bevallen of wanneer u een medische indicatie heeft en in het ziekenhuis moet bevallen. U kunt het kraampakket van uw keuze schriftelijk, telefonisch of via MijnStad Holland aanvragen. Het kraampakket wordt dan binnen twee weken naar u opgestuurd.

## HOE KAN IK MIJN KINDJE BIJ STAD HOLLAND AANMELDEN?

Om ook uw pasgeboren kindje te verzekeren van goede zorg, ontvangen wij graag zo snel mogelijk, maar binnen vier maanden na de bevalling de aanmelding. Na inschrijving bij uw gemeente kunt u uw kind bij Stad Holland aanmelden.

Straks, als uw kindje geboren is, breekt een drukke tijd aan. Tussen de beschuit met muisjes, de kraamvisite en luiers door vergeet u wellicht dat uw kindje ook verzekerd dient te worden.

Hang of leg daarom deze pagina op een plaats waar u hem regelmatig tegenkomt. Hierdoor kunt u in alle drukte niet vergeten uw pasgeboren zoon of dochter te verzekeren. U wilt tenslotte niet onverhoopt voor hoge zorgkosten komen te staan.

## AANMELDEN KAN OP DRIE MANIEREN:

1. VIA MIJNSTAD HOLLAND
2. SCHRIFTELIJK
3. TELEFONISCH

U kunt uw kindje schriftelijk of telefonisch bij ons aanmelden:

Stad Holland Zorgverzekeraar  
Postbus 173  
3100 AD Schiedam  
(010) 2 466 466

Om ook uw pasgeboren kindje te verzekeren van goede zorg ontvangen wij graag zo snel mogelijk na de bevalling de aanmelding. Zodra uw zoon of dochter bij ons is ingeschreven met een aanvullende verzekering, ontvangt u een leuk presentje.

### EIGEN BIJDRAGE:

Wettelijk is er vast gesteld dat er op kraamzorg en op een poliklinische bevalling in ziekenhuis zonder medische indicatie een eigen bijdrage geldt. Stad Holland betaald deze rechtstreeks aan de Zorgaanbieder. De eigen bijdrage komt echter voor uw eigen rekening. Mocht u aanvullend verzekerd zijn dan kan het zijn dat de eigen bijdrage deels of volledig via uw aanvullende verzekering vergoed wordt.

### VERGOEDING

Bevalling in een geboortecentrum zonder medische indicatie

Poliklinische bevalling in ziekenhuis zonder medische indicatie

Kraampakket

Kraamzorg volledig thuis

Verblijf en kraamzorg in een geboortecentrum zonder medische indicatie

### EIGEN BIJDRAGE

De nota van het geboortezorgcentrum minus € 261,-

De nota van het ziekenhuis minus € 261,-

Geen vergoeding (mogelijk vergoeding vanuit aanvullende verzekering)

€ 5,40 per uur

Verblijf: € 20,- per persoon per dag  
Kraamzorg: € 5,40 per uur \* 8 uur per dag





## OVERZICHT VERGOEDINGEN VERLOSKUNDIGE ZORG EN KRAAMZORG 2025

	AV-COMPACT	AV-STANDAARD	AV-UITGEBREID	EXTRA-UITGEBREID
Tuisbevalling	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
Bevalling in een geboortecentrum zonder medische noodzaak	50% van de eigen bijdrage	50% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage
Poliklinische bevalling zonder medische indicatie	50% van de eigen bijdrage	50% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage
Klinische bevalling met medische indicatie	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
Kraampakket	ja	ja	ja	ja
Kraamzorg thuis	50% van de eigen bijdrage	50% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage
Kraamzorg in een geboortecentrum zonder medische indicatie	50% van de eigen bijdrage	50% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage
Kraamzorg in een ziekenhuis met medische indicatie	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
Lactatiekundige	geen	€ 100,- duur verzekering	€ 100,- duur verzekering	€ 100,- duur verzekering
Borstkolf	geen	€ 75,- per bevalling	€ 75,- per bevalling	€ 75,- per bevalling

### HEEFT U NOG VRAGEN?

Neem dan contact op met uw verzekeringsadviseur, kijk op [www.stadholland.nl](http://www.stadholland.nl), stel uw vraag via WhatsApp of neem contact met ons op via telefoonnummer 010 - 2 466 480.

### EEN DECLARATIE INDIENEN?

U kunt heel eenvoudig digitaal uw rekening bij ons indienen. U gebruikt hiervoor onze app of u kunt een scan van de rekening uploaden via Mijn Stad Holland.

Declareert u uw zorgkosten liever via de post? Vult u dan een declaratieformulier in en stuur dit tezamen met de originele rekening aan ons op.

 [www.stadholland.nl](http://www.stadholland.nl)

 010 - 2 466 480

 06 52 84 82 84

 Stad Holland Zorgverzekeraar

 @Stadholland

**stad**  **holland**  
zorgverzekeraar

Postbus 295  
3100 AG Schiedam